

JUNIORS

DONNERSKIRCHEN

Was in anderen Sportarten bereits zur Standardausbildung junger Nachwuchsspieler zählt, wurde im Golfsport bisher vernachlässigt – die rundum Förderung der Kinder und Jugendlichen. Ähnlich wie in der Schulbildung soll es darum gehen die sportliche „Allgemeinbildung“ möglichst lange und intensiv zu fördern und nicht zu früh auf gewisse Bewegungsmuster zu spezialisieren. Das Junior Coaching Programm des Titleist Performance Institute versucht daher den Kindern mit einem einzigartigen Trainingskonzept diese Möglichkeiten auch im Golfsport zu bieten. Als einer der TPI Junior Coaches in Österreich freut es mich besonders, dass dieses einmalige und professionelle Konzept auch 2025 im Golfclub Donnerskirchen umgesetzt wird.



DIE BEWEGUNGSBIBLIOTHEK UNSERER KINDER:

1. Fundamental Movement Skills (FMS) sind Bewegungsabläufe, die zwei oder mehr Körperteile in die Bewegung einbinden. Dazu zählen: Fortbewegung (Laufen, Springen, Hüpfen, Sprinten), Stabilität (Balance, Koordination, Schnellkraft), Objektkontrolle (Werfen, Kicken, Fangen, Dribbeln) und Körpergefühl (im Raum & Sicherheit)
2. Fundamental Sport Skills (FSS). Das Erlernen golfspezifischer Fertigkeiten über Sportarten die gleiche Komponenten haben.
3. Erst wenn die FMS und FSS gemeinsam ein gefestigtes Bewegungswissen geformt haben, sollte der Übergang in die Fundamental Golf Skills (FGS) erfolgen. Daher steht TPI im direkten Gegensatz zum konventionellen Training, in dem die Kinder 90 Minuten lang auf der Range stehen und Bälle schlagen. Weniger ist mehr lautet hier die Devise bei den ganz Kleinen und auch die Fortgeschrittenen kombinieren golfspezifische Übungen im Training mit Fitness und der Übung golfspezifischer Bewegungsmuster.

Trainingstermine 2025

5. / 12. / **SO 20.** / 26. April 2025

3. 14:00 (Minis) 15:30 (Jugend) /
10. / 17. Mai 2025

SO 1. / 7. / 14. / 21. / 28. Juni 2025

5. / 12. / 19. / **26. 11:00** Juli 2025

16. / 23. / 30. August 2025

SO 7. / **SO 21.** / 27. September 2025

4. / 11. / 18. Oktober 2025

Jugend

SA 11.00-13.00 **

** (300 Euro p.P.)

Minis

SA 14.00-15.30*

*(250 Euro p.P.)

Trainer: Davide Mori



SOMMER CAMP 1

30. Juni bis 4. Juli 2025 (9.00 - 16.00)

SOMMER CAMP 2

25. bis 29. August 2025 (9.00-16.00)

Preis p.P. 320 Euro (inkl. Jause + Essen)

Anmeldung: moridavide@gmail.com